

痛みを取る、驚きの体操！

## 「エゴスキュー」って何！？

### 〔エゴスキューメソッドとは？〕

驚異のエゴスキュー！〔Part 1〕

“体の痛み・コリ”というのは、実は「体の何かがおかしい！原因を早く解決して！」という“体の異常を知らせてくれるメッセージ”です。しかし残念な事に私達は痛み・コリを「悪いこと」と思ってしまいます。

しかし・・・。

「人間の体」という“驚異的に見事に作られた、超精密なマシン”の基本的な特徴を良く理解して、歪んだ体を本来の正しい姿勢に戻せば、痛みはいとも簡単に消えてしまうのです。

そのためには・・・。

私達の体の中で眠っている、「普段使われていない筋肉を使えるようにし、本来の動き（機能）を思い出させる」事が必要です！それを可能にするのが

## エゴスキューメソッドです！（なんと成功率95%）

↓エゴスキューを作った人



創始者 ピート・エゴスキュー  
《開発者の声》

エゴスキュー・メソッドを行えば、治らないと思っていた慢性痛や体の歪みも簡単に良くなります。自己治癒能力を高め、痛みから解放される力は。私達の体がすでに持っているのです。

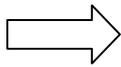
元アメリカ海兵隊員であった**ピート・エゴスキュー**はベトナム戦争で負傷して、寝たきりになってしまいました。その辛い状態から回復するために生体力学・機能的解剖学・運動療法・また古今東西のあらゆる体操法・健康法を研究し、ついにエゴスキュー・メソッドを独自に開発しました。

彼は現在、アメリカのカリフォルニア州、サンディエゴ市にクリニックを持っています。そこには過去30年に渡って、各界の著名人・メジャーリーガー・プロフットボーラーをはじめ、数万人の人々が訪れ、さまざまな痛みから解放されています。

## 《 エゴスキュー体操（Eサイズ）のメリットと効果 》

- 1、 腰痛・肩こり・坐骨神経痛・頭痛・椎間板ヘルニアなどを**簡単に自分で消せる**ようになります。
- 2、 姿勢が良くなり、**バストアップ**、身長**のアップ**。
- 3、 **身体のおくみ**が取れ、いつも絶好調。
- 4、 **顔が小顔**になって、左右対称になる。
- 5、 眼性疲労や目の充血がなくなり、頭が冴える。
- 6、 鼻水・鼻の詰まりが止まる
- 7、 **顎関節症**も改善。
- 8、 体重減少
- 9、 O脚・X脚・扁平足・歩き方の改善
- 10、 運動能力が向上
- 11、 心が前向きに活発になる。
- 12、 特別な器具を必要とせず、**体一つでできる**。

エゴスキューについて詳しくお知りになりたい方はこちらまで！



**エゴスキュージャパンHP**

<http://www.egoscuejapan.com/>