

はじめまして  
院長の  
みもとけいじ  
宮本啓稔です

当院に初めて  
いらっしやる方

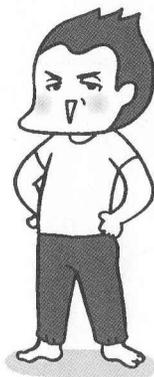
もしくは  
まだ行ったことはないけれど  
「興味がある」という方のために



新宿西口治療院が  
どんな治療院であるのか…  
そして、痛みやコリを取って  
キレイになれる秘密を  
ご説明したいと思えます

## 宮本先生

新宿西口治療院の院長  
妻と息子を愛する熱〜い男！  
特技は新しい治療道具作り  
趣味は占い鑑定・格闘技・武道・  
ピアノ・テーブルマジック・速読・  
美味しいレストラン巡り(奥さんと♡)



## A子さん

32歳。事務職のOL  
長年肩こりと冷え性に悩まされ  
様々な治療院に通ってきたがイマイチ…  
ようやく出会った新宿西口治療院に  
通いはじめて1カ月半  
明るく人懐っこいが忘れっぽい性格

## B子さん

32歳。書籍編集者  
頑固な腰痛に悩まされて来たが  
整体やマッサージは行った事がない  
納得しないと動かない性格  
実はすごくミーハー



疑問その2

どんな治療をするの？



A子がこちらに  
通っていると書いて  
いたので色々聞い  
たんですが…

あまりうまく  
説明できな  
くって…

それに  
先生って…

※  
様々な雑誌で取材を  
受けてらっしゃるん  
ですわっ♡  
ネットのクチコミでも  
高評価でしたっ♡

は…

はい…

すみません  
復讐かおりの  
ミーハーなんです

でも先生  
この治療って  
マッサージしたり  
指圧したり

頭揉みとかめたり  
足浴したり

バコーンって  
やったり鍼を打っ  
たりお灸をしたり  
色んなことして  
くれますけど…

結局どんな  
治療法  
なんですか？

今まで私

「治ればいっか」  
って全然気にして  
なかったです

えええ

だってA子さん  
初めていらつしゃった時に  
しっかり説明したじゃない  
ですか

忘れました!!

どーん

そっちはもう  
スッパリと!!

じゃあ…

もう一度  
説明いたしますね

お願いしま〜す♡

今度は忘れたいで  
くだらないか



その方にとつてもつとも適切な治療法を選んで組み合わせるオーダーメイド治療です



まず  
当院は...

「統合治療」という  
概念でやっています



だから鍼しか  
やらない人もいれば  
マッサージだけで  
終わる人もいます

疾患の原因が  
冷えの人には  
足湯をしたり...  
もちろん最初に  
治療回数や通院ベースの  
計画を立てて順々に  
進めて行きますよ

鍼は痛みも  
取る速効性が  
必要な時に



オーダーメイドって  
響き...  
なんか...女子心を  
くすぐられるわね

うん！



治療法は色々あるのですが  
当院では  
「スライドマッサージ」と  
「カイロプラクティック」の  
道具による治療を大きな  
2本柱にしています

2本柱!!  
スライドマッサージ  
カイロプラクティック  
の道具による治療  
何でその2つ  
なんですか?  
?



ホッ  
むやみに  
治療するんじゃ  
ないんですね  
安心  
しました

それにはまず  
「身体の歪み」の  
種類について  
お話しする必要があります  
あります

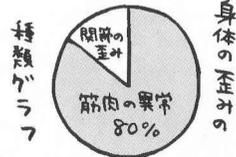
前にお話しした  
「5大原因」によって  
身体に歪みが生じて  
痛みや不調が  
ひき起されているの  
ですが...

### 〈5大原因〉

- ① 重心ラインのズレ
- ② 偏った筋肉の使い方による骨格の歪み
- ③ 血液循環の不良による細胞の酸素不足
- ④ ストレスによる自律神経の機能不全
- ⑤ 内臓の問題



私は、身体の歪みは  
80%が「筋肉の異常」で  
残りの20%が骨  
つまり「関節の歪み」  
から来していると考えて  
います



へー意外!!

ほとんどが  
筋肉の異常  
なんですね

どうです

でもこの  
「筋肉の異常」

つまり「コリ」を  
取ることが実は  
とっても難しいん  
です

コリにひっばら  
れて歪みが  
ほじくの  
ですが...

ちよつと専門的な  
説明になりますけど  
いいですか？

大丈夫です♡

私、記憶力は  
ないけど理解力は  
あるので☆

じゃあ  
遠慮なく

まず  
よくみなさんが  
肩や腰に感じる  
「コリ」ですが  
実はこれは...

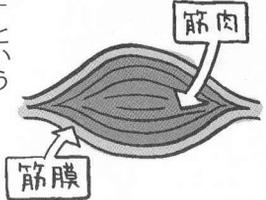
筋肉自体が  
硬くなっている  
わけではないんです

破かに  
記憶かなんか

どうです

「筋肉」というものは一本一本の糸が集まって繊維のような状態なのですが

この筋肉は「筋膜」という膜のようなもので包まれています



この膜が無理な姿勢を長時間続けたり、疲労が重なって炎症を起こすと

表面がベタベタして筋肉がくっつきます



このからんだ糸くずのボール状になつたものが「筋肉のコリ」なのです

なるほど、

じゃあ中の筋肉が硬くなつていゝるんじやなくてからまつていゝるだけなんですかね

…つてことはこれをほどけばいいんじゃない?



からんでいるものを揉んだり押したりしても、ほどけるわけがないですよね?

マッサージなどでグイグイ揉んでもらつて

あ、なんか柔らかくなったかも…

と感じているのは



本当に筋肉が緩んでいる(くっついたものがはがれている)のではなく

強く押されすぎて「筋肉がグツタリ」して張りがなくなつていゝるだけなんです

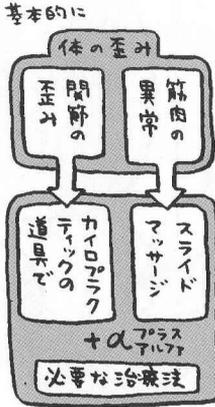




だから首だけは必ず「関節のゆがみの治療」を致します

これにはカイロプラクティック専門の道具を使います

痛みを起こさず安全だからです



今度こそ先生の治療法がわかりました



それから

「体を本当に変えるための三位一体のアプローチ」

ヘッ?  
何ぞ?  
どうぞ?

これを是非知っておいて頂きたいのです!!

私は、人間の体を

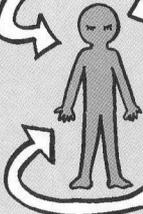
「治療だけで根本的に変える」事ができるとは考えていません

①治療

③必要な筋肉をつけるための「体操法」(ヨガ、ピラティスなど)

②自動調整テープによる「身体バランスの維持」

この3つの方向からのアタックが必要なのです!!



痛みが酷かったり自分ではできない部分はもちろん「治療」をします

そして良い状態をキープするために

ご自宅で「身体歪み自動調整テープ」を貼ってもらい

バランスの整った状態で

「体操」をして必要な最小限の筋肉を付けて頂くわけです

この3つを続けて頂ければ必ず体は変わります!!

自分でも行動することが体を良くするための近道なんです



## ●患者さんの感想●

資格試験勉強と事務仕事で、腱鞘炎と肩こりが悪化し、肩こりの方は頭痛や視力にまで影響し始めていたのでどうしたものか…と思っていた矢先友人がHPでこちらを見つけて来てくれました。

鍼灸治療を受けたことが無いのも有り「胡散臭いところだったら嫌だなあ」と思いながら（すみません汗）訪れた私たちを、先生方はあたたかく迎えてくださいました。

診ていただいたところ、私の身体は長年の姿勢の悪さなどなどの理由でだいぶ骨格が歪んでいるようでした。

施術が終わると、身体が軽くなって、頭がふわ〜っとして毎回良い気持ちで帰宅できています。

マッサージとかだと痛くて当たり前、痛いのが気持ち良い！という先入観があった私は、「治療なのにこんなに痛くなくて気持ち良くて身体も楽になるっていいの？」と思うくらいです。

あんまり持ち上げているようだと言われそうですが、これは痛みから解放されるありがたみを体験しないと解らない素晴らしいさだと思っています。もっと早く先生に出会えていれば良かったと思いつつも、これからもお世話になります。

私の場合は、初回から効果を感じたので「ココなら間違いない！！」と、通院しました。

今では生理痛も無くなり、気分的にも明るくなる事ができました。

先生、どうもありがとうございました。

調布市 W・Yさん（27歳）事務





私は腰痛と肩こりを治したくて通院しました。

ここ2,3年は、毎月仕事がハードになると症状がひどくなりマッサージなどへ行っても一時的には楽になってはいたのですが、いよいよ“常に痛い”状態となり、友人の紹介で治療を始めました。

痛いのが当たり前だったので“痛くない=正常”がこんなにも楽な事なのか、とびっくりしました。

腰痛・肩こり以外の自覚症状のない部分も見て頂き予想以上に身体に無理をさせていたんだなあと感じました。

また、自分の体の事なのに何も分かっていなかった事に気付かされました。体に対する意識を変える良いきっかけとなりました。“痛くない”をキープするためには努力も必要です。

治療の内容も「原因はこれで、結果こうなっているからそれを治す(防ぐ)ためにはこうする。」と非常に分かりやすいです。

私の場合は、初回から効果を感じたので「ココなら間違いない!!」と、通院しました。今では生理痛も無くなり、気分的にも明るくなる事ができました。先生、どうもありがとうございました。



私は友人の紹介で治療院を知りました。

子供を出産してからずっと、腰痛や肩こりに悩まされていたので友人からこちらを教えてもらった時、すごくうれしかったです。

近所の病院に行っても良くならなかったのにこの治療院に通うようになってからは、腰肩が今までずっと重かったのがそのように軽くなっていくのが夢のようでした。

初めはとても緊張、不安もありましたが、何度か通うようになってからは不安はなく、先生が優しく接してくれたり話をしていくうち、そして何よりも治療後、自分の体が軽く痛みや重みもなく楽になったという気持ちで帰れるのが嬉しくて仕方ありませんでした。

今まで長年腰痛に悩まされてきてたのでこんなにも楽になり、元気になる事が幸せに感じます。

先生と出会えて本当に良かったです。感謝しております。これからもどうぞよろしくお願致します。そしてありがとうございました。

## ●当院のスタッフ紹介●

### 院長 宮本啓稔



平成 11年日本鍼灸理療専門学校を卒業  
国家資格(針灸・マッサージ師)取得、渋谷整体センター勤務  
平成 12年西新宿治療室勤務  
平成 15年新宿西口治療院開業

過去様々な人体の歪みに起因する疾病・病気を研究し凝りの本態である“筋肉を包む膜の癒着”に対するアプローチを編み出す。これをさらに進化・発展させあらゆる病・不定愁訴に対応できるまったく新しい独自の理論と手法を作り出すため、日夜研究中。「治療に対する熱意は、誰にも負けな一いつ!!」

### 副院長 山本健太郎



1977年5月4日生まれ  
平成 19年東洋鍼灸専門学校入学、総合病院勤務  
平成 22年東洋鍼灸専門学校卒業、国家資格取得(鍼灸師)  
平成 22年新宿西口治療院勤務

野球部時代に身体のケアの大切さを実感し治療家を目指す。数々の勉強会に参加をし技術の習得や、趣味のスポーツ観戦をしながら身体の動きや使い方を研究している。妊婦さんや婦人科系疾患の治療を得意とする。お笑い部門も担当中!!!

### 施術担当 増田安寿



1977年6月13日生まれ  
平成 21年東洋鍼灸専門学校卒業、国家資格取得(鍼灸師)  
スポーツクラブにて鍼灸トレーナーとして勤務

平成 24年新宿西口治療院勤務  
昔から学び、実践してきたトレーニング技術を治療に取り入れ、治療+運動指導でどんどんみなさんの心身を整えていきます！  
短時間の楽ちんボン体操で肩こり大改善★海山大好き、大地の気を取り入れた自然派治療家として精進して参ります♪

## ●新宿西口治療院●

完全予約制

TEL 0120-070-600

(通話料無料！携帯からもOKです)

メール nishiguchi@fancy.ocn.ne.jp

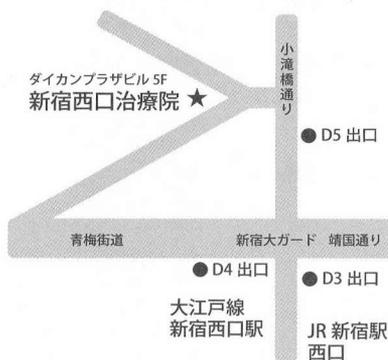
施術前に無料相談も可能です。お気軽にお電話下さい。



ホームページ

<http://www.sn-chiryo.com/index.html>

「新宿西口治療院」で  
検索ください！



〒160-0023

東京都新宿区西新宿

7丁目9番地15号

ダイカンプラザ清田ビル5F

JR 新宿駅から徒歩10分

大江戸線新宿西口駅から徒歩1分

《 施術を受ける際のお願い 》

- 満腹状態は良い効果が得られません。食事は1時間前までにお済ませください。
- アルコールが入っている場合はできません。
- 重篤な病気をもちの方はご予約時に必ずご相談ください。

～ Power that fundamentally changes you is asleep in your body ～  
(あなたの身体の中には“あなたを根本的に変える力”が眠っています)