痛みやコリとさよならしてキレイになれる!

新宿西口治療院メソッド

contents

はじめに…1

つらい痛みやコリの原因って何なの？…3

どんな治療をするの？…14

どのくらいのペースで通えばいいの？…21

治療の後はどんな事に注意すればいいの？…24

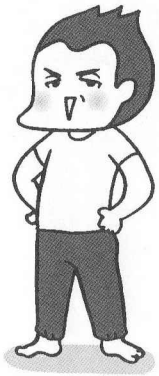
患者さんの感想…28

スタッフ紹介…30

アクセス…31

宮本先生

新宿西口治療院の院長
妻と息子を愛する熱〜い男！
特技は新しい治療道具作り
趣味は占い鑑定・格闘技・武道・
ピアノ・テーブルマジック・速読・
美味しいレストラン巡り（奥さんと♡）



A子さん

32歳。事務職のOL
長年肩こりと冷え性に悩まされ
様々な治療院に通ってきたがイマイチ…
ようやく出会った新宿西口治療院に
通いはじめて１カ月半
明るく人懐っこいが忘れっぽい性格

B子さん

32歳。書籍編集者
頑固な腰痛に悩まされて来たが
整体やマッサージは行った事がない
納得しないと動かない性格
実はすごくミーハー

疑問その１

つらい痛みやコリの原因って何なの？

不調を起こす真の原因をはっきりさせて…
びくっ
真の原因
お前だっ
それに基づいた治療をすれば…
身体はゼッタイに変化するんです!!
断言!!
でも先生…
私、今まで色々なところに通って来たんですけどいつもラクになるのはその時だけで
会社の近くの接骨院や整体、鍼etc…
3日もすると元の状態に戻ってしまってたんですよね…
イテテ…
さんざんマッサージしたり電気あてたりしたのにっ
先生!!肩こり腰痛の「真の原因」って何ですか?
知りたいっ
知りたいですよねー
ホントの原因がなんなのか…
そしてなぜ今まで全然よくならなかったのがここまで変化したのか…
キー
じらさないでくださいっ
では次回ひとつひとつ理由をご説明致しますね
ちょっとアタマ使うかもしれませんが大丈夫ですか?
今日はもう遅いので…
眠くならないですか?
ええ!!バッチリぱっちりです
ぐぐぐっ
なんであんなに辛かったのが取れちゃったのか…私、興味シンシンですからっっ!!

〈つらい痛みやコリの原因〉その1
重心ラインのズレ
先生こんにちは
約束通り「真の原因」教えてください
仕事帰りでーす
もちろん!!
まずですね~よくテレビなどでやっている『身体の歪み』ですが
私はこれを引き起こす要因は
全部で5つ
全部で「5つ」あると考えています
ほうほう
まず1番目が「重心ラインのズレ」です
どーん1
例えば30度くらいのお辞儀をした姿勢で10分立っていてみてください
絶対に腰・背中がバキバキに凝ってきますよね?
おおお~
た、確かにこれは…
辛い…
それが肩こりや腰痛で苦しんでいる方の現在の状態です
これは脳が間違った姿勢を
楽だ!!
NOU
と思ってしまいその姿勢が固定化され身体の重心ラインが地球の引力の垂直ラインとずれてしまうからなんです

「脳の勘違い」なんだ面白―い!!
でも先生
そんなのどうやって治すんですか?
ゴゾゴゾ
ドQえもん?
フフフ…
当院にはこれがあるのですよ
身体の歪み自動調整テープ～
ちゃらら ちゃっちゃちゃ～♪
何ですかコレ…?
ドーナツみたいなシール?
これを全身の10か所のツボに1カ月間貼り続ける事で脳に『身体の正しい位置』を覚えこませることができるのです
えっ スッゴイけど…
それって貼るだけでいいんですか?
そうです
しかも夜寝る前に貼って朝はがせばいいので恥ずかしくもない
先生もうそのカッコいいですから
フフ…
論より証拠!! 試してみましょう
A子さん、そこのベッドに仰向けになってください
はーい
ここがゴリゴリしてるでしょ?
ハイ
ゴリゴリ
バンザイしても手の長さが違うし…
ホントだ…
足もこっち側が全然開いてないですね

では
この「歪み自動調整テープ」を全身のポイントに貼っていきますね
ペタ
ペタ
はい今度はどうですか?
これはさっきと同じ所です
同じ強さで押してますよ
あれ?先生! 全然…ゴリゴリがなくなってます
えー不思議
今、取れたコリは「重心の狂い」による体の歪みが原因のコリだったということですね
ってコトは
さっきのテープで歪みが取れたってコトですか?
え～っ
そうですよ
また腕の長さと足の開き具合を確かめてみてください
はーい
ホントだなぁ…
おお～ 長さピッタリ
ピタッ
開いてなかった方の足も開きやすくなってる～
なるほど～ 最初は信じられませんでしたが…
だってテープだけで…
不思議ですものね～ でも実際試してわかってもらえてよかったです!!
ニコッ

〈つらい痛みやコリの原因〉
その2

偏った筋肉の使い方による骨格の歪み

原因その2は「偏った筋肉の使い方による歪み」です

A子さん、ちょっと左右の腕を見せてください

じゃ〜ん

2

はいどーぞ

右

左

ほら

並べてみると左右の太さが違うでしょ？

これは日常生活で右の腕を良く使っているために左右の腕の筋肉量が違ってきているからなんですよ

ホントだ

腕だけじゃなくて全身あらゆる所でこういう事は起きています

鏡の前で見てみると肩の高さが違ってるでしょ？

あら…

骨盤も全然高さが違う

つまり日常の身体の使い方がアンバランスなため偏った筋肉が疲労を起こしそのコリに引っ張られて身体が歪んでしまっている…という事ですね

これも全身の痛みやコリの原因になるわけですね〜

なるほど

そうです

痛みやコリなど辛い症状に苦しんでいるほとんどの方が全身の筋肉バランスが悪くなってます

ぐらり

ふらふら

それを治療や歪み調整テープなどを使って整えた状態で

当院のオススメする「特製のエクササイズ」を行って頂きます

これまた不思議ですよ〜

このエクササイズで関節をロックしながら中心部分の筋肉を動かす事によって、自動的に身体のバランスを取る事ができます

バランス〜

エクササイズって

時間はかかりますか？

めんどくさがりなので

なぜいばる？

2〜3種類で長くて10分〜15分くらいですよ

ところでA子さんこの辺痛いですよね？

ぐり

ぐり

あだだ！アハハハ!!

い、痛くすぐったいっス!!

じゃあ

立ち上がって私のマネをして体操してみてください

ハイ

ハイおいっちに〜っと…

そうするとどうですかこのさっきの感じ

痛くもくすぐったくもないでしょ？

なんですかコレ!?

ぐっ

おおお〜全然違います!!

腕を動かしただけでナゼ脇腹が変わる？

カラダ「連動」を使うことによって1か所動かしただけで全身が変わるんです

秘訣は手の形とポーズですね

こんな感じで全身の筋肉バランスが整ってくると…

ワッ

ビキッ

ビキッ

くるとぉ？

「一生肩こりの出ないカラダ」になっていく訳です

キャー

すごいヒュー

※進藤義晴先生提唱の冷え取り健康法　詳しくは http://www.hietori-toraji.com/hietori-kenkoho.htm

〈つらい痛みやコリの原因〉
その4
ストレスによる
自律神経の機能不全
4番目は「ストレスによる自律神経の機能不全」です
私は、ストレスが溜まっている人は背中を見ればすぐに分かります
あとはミゾオチ!!
パンパンになってますからね
4
整体の世界では…
イジワルな人はミゾオチが固い
という言葉があります
へー面白〜い
と言う事はウチの会社のあのお局様も…
えーと私のは…
キィッ!!A子さん
うぐっ固いっ
きょうのくすり
機会があれば触ってみると良いですね
この2か所は「健康度を測るバロメーター」ですから
ナットク…
これが体の不調の原因になるんですね〜
実はこれも治療する方法があるんですよ
横隔膜と頭蓋骨を調整するんですけどね
性格も丸くなってイライラしなくなりますよ
性格が変わるって
おだやか〜
ええっ!先生どんだけ凄いんですか〜
フッ…
治療の世界は奥深いのですよ…
そんって私がイライラしてるってコト?
A子さんにも今度やってあげますね

〈つらい痛みやコリの原因〉
その5
内臓の問題
おやっ
A子さん顔色良くないですね胃の調子とか悪くないですか?
はい…
ハァ〜
実はそうなんですよ〜昔っから胃が弱くて…
ちょっと冷房で冷えたり…
大食いしたりすると…
も〜
翌日テキメン!!
お…大食い?
5
そういう人は慢性の肩こりが多いんですよ
つまり原因の5番目「内臓の問題」による肩こりですね
腎結石の人がぎっくり腰のような痛みが出たりガンの人が腰痛になったりするのも同じです
なるほどねー内臓がどこか悪いとそこに対応した部分が凝ったり痛みが出るという事ですね
おっ勉強してますね〜
その通りです
あんまり重症な疾患の場合には病院に行ってもらいますが
「機能不全」のものであれば十分に東洋医学で対応できますので相談してくださいね
治療院
病院
慢性的な胃の痛みなんかも当院では得意分野ですよ
ウスッよろしくお願いします!!

疑問その２

どんな治療をするの？

せんせ～こんにちは

こんにちはA子さん

おや？そちらの方は？

私の友人のB子です

はじめまして

実は私、すっごく腰が悪いんですけど

仕事もデスクワークで…

整体とかマッサージって何だか不安で行ったことないんです

どこらへんが不安ですか？

バキッ!!っと痛くされるのかな～とか

よくわからないことばかりで…

治るまでどのくらいかかるかとか…

コワい…

A子がこちらに通っていると言っていたので色々聞いたんですが…

ちらっ

あまりうまく説明できなくって～

てへっ

それに先生って…

キラーン

様々な雑誌で取材を受けてらっしゃるんですねっっ♡

※

ネットのクチコミでも高評価でした～っっ

キャー

は…

はい…

すみません彼女かなりのミーハーなんです

ありがたいことに

こそっ

でも先生ここの治療ってマッサージしたり指圧したり

頭揉んでくれたり足治したり

バコーンってやったり鍼を打ったりお灸をしたり色んなことしてくれますけど…

結局どんな治療法なんですか？

今まで私「治ればいいっか」って全然気にしてなかったです

ええ～

だってA子さん初めていらっしゃった時にしっかり説明したじゃないですか～

忘れました!!

それはもうスッパリと!!

どーん

じゃあ…

もう一度説明いたしますね

今度は忘れないでくださいね

お願いしま～す♡

※詳しい記事はホームページからも見られます http://www.sn-chiryo.com/info/media.html

まず当院は…

「統合治療」という概念でやっています

その方にとってもっとも適切な治療法を選んで組み合わせるオーダーメイド治療です

指圧
灸
カイロプラクティック
鍼
スライドマッサージ
湯
えーと A子様には
こちらとこちらを…

オーダーメイドって響き…

なんか…女子心をくすぐられるわね

うん

だから鍼しかやらない人もいればマッサージだけで終わる人もいます

疾患の原因が冷えの人には足湯をしたり…

鍼は痛みを取る速効性が必要な時に

もちろん最初に治療回数や通院ペースの計画を立てて順々に進めて行きますよ

むやみに治療するんじゃないんですね

ホッ

安心しました

治療法は色々あるのですが当院では「スライドマッサージ」と「カイロプラクティックの道具による治療」を大きな2本柱にしています

2本柱!!

スライドマッサージ

カイロプラクティックの道具による治療

何でその2つなんですか?

それにはまず「身体の歪み」の種類についてお話しする必要があります

前にお話しした「5大原因」によって身体に歪みが生じて痛みや不調がひき起されているのですが…

〈5大原因〉

① 重心ラインのズレ
② 偏った筋肉の使い方による骨格の歪み
③ 血液循環の不良による細胞の酸素不足
④ ストレスによる自律神経の機能不全
⑤ 内臓の問題

おさらい

私は、身体の歪みは80%が「筋肉の異常」で残りの20%が骨つまり「関節の歪み」から来ていると考えています

身体の歪みの種類グラフ

関節の歪み
筋肉の異常 80%

へー意外!!

ほとんどが筋肉の異常なんですね

そうです

でもこの「筋肉の異常」つまり「コリ」を取ることが実はとっても難しいんです

コリにひっぱられて歪みが生じるのですが…

ちょっと専門的な説明になりますけどいいですか?

大丈夫ですっ♡

私、記憶力はないけど理解力はあるので☆

確かに記憶力ないよね

じゃあ遠慮なく

まずよくみなさんが肩や腰に感じる「コリ」ですが実はこれは…

筋肉自体が硬くなっているわけではないんです

えっ

そうなの!?

「筋肉」というものは一本一本の糸が集まって繊維のような状態なのですが
筋肉
筋膜
この筋肉は「筋膜」という膜のようなもので包まれています
この膜が無理な姿勢を長時間続けたり、疲労が重なって炎症を起こすと
表面がベタベタして筋肉がくっつきます
べたーぬちゃー
筋膜
でっ
このからんだ糸くずのボール状になったものが「筋肉のコリ」なのです
ゴロゴロ
なるほどっ
じゃあ中の筋肉が硬くなっているんじゃなくてからまっているだけなんですね
…ってことはこれをほどけばいいんじゃない？
その通り!!
からんでいるものを揉んだり押したりしても、ほどけるわけがないですよね？
ブーッ
マッサージなどでグイグイ揉んでもらって
あ、なんか柔らかくなったかも…
と感じているのは
本当に筋肉が緩んでいる（くっついたものがはがれている）のではなく
強く押されすぎて「筋肉がグッタリ」して張りがなくなっているだけなんです
へな〜
ぐったり…
え——っ
そうなんですか
だから私以前通っていたところではすぐ元に戻っちゃってたんだ〜
グイグイ押してもらっても3日くらいで…
そうです!! それはぐったりした筋肉がただ再生しただけで…
再生!! コリボール
ぐったり コリボール
実は全然ほぐれていなかった…という事なんです
え〜なんかくやしい〜
コリはボールのまま
くっついている事をもう少し専門的に「癒着（ゆちゃく）している」と言います
ぺり
ゆちゃく
癒着
ぺっ
これを治すにははがす為の特殊な手技が必要です
手ではがしたりハリを使ったり方法は色々あるのですが…
当院では、癒着をはがすのに特に効果的な「スライドマッサージ」を中心的に行っています
だから今までのところとは終わった後の効果が全然違ったんだ〜
癒着をはがしてたんだ〜
先生、すごい事してたんですね!!
実は!!
えっへん
じーっ
今頃気付いた？
それから残りの20%の「関節の歪み」についてですが
関節の歪みの中で特に重要なのが「首の歪み」です
これはもういらっしゃる方全員歪んでいます

だから首だけは必ず「関節のゆがみの治療」を致します

これにはカイロプラクティック専門の道具を使います

痛みを起こさず安全だからです

アクチベーター

基本的に

体の歪み

筋肉の異常

関節の歪み

スライドマッサージ

カイロプラクティックの道具で

+α プラスアルファ

必要な治療法

今度こそ先生の治療法がわかりました〜

なるほど

そしてから

「体を本当に変える ための三位一体の アプローチ」

へ？何ですそれ

これを是非知っておいて頂きたいのです!!

私は、人間の体を「治療だけで根本的に変える」事ができるとは考えていません

①治療

②自動調整テープによる「身体のバランスの維持」

③必要な筋肉をつけるための「体操法」コアトレーニングなど

この3つの方向からのアタックが必要なのです!!

痛みが酷かったり自分ではできない部分はもちろん「治療」をします

そして良い状態をキープするためにご自宅で「身体の歪み自動調整テープ」を貼ってもらいバランスの整った状態で「体操」をして必要な最小限の筋肉を付けて頂くわけです

この3つを続けて頂ければ必ず体は変わります!!

自分でも行動することが体を良くするための近道なんですね

ナイスー！ナイスー！

疑問その3

どのくらいのペースで通えばいいの？

次は通院ペースについてお答えしますね

先程の「コリはベタベタ絡んだボール」状態という話まではOKですか？

はーい

長年くっついていた筋膜は、治療ではがしても表面がベタベタして、またすぐにくっついてしまいます

ベたー

筋膜

治療を始めたばかりの頃はね

でもコリのボールになる前に何度もはがしてゆく治療を続けると…

炎症が取れて表面がツルツルになってくっつかなくなってきます

※イメージです

べた べた

つる つる

その段階まで来たら、真に体質改善となります!!

筋肉の質が変わるってコトです!!

おお〜

そこまで行けば治療間隔を空けてもよくなります

図にするとこんな感じです

ゆるやか通院

しっかり通院!!

治療

治療

治療

治療

治療

治療

治療

体質改善後

弱

痛み

強

治療期間

ほ〜

これって具体的に何日おきですか?

当院では1カ月から1カ月半で身体の基本的な部分を作り上げていきます

もちろん変化は人によって違うので期間は多少前後しますが

ですから最初の2週間は週に2回、集中的に治療を行います!!

1 month

最初の2週間は週2回か〜…

スケジュール都合つくかな〜

う〜ん

B子の仕事忙しいもんね〜

私は会社帰りに通えたけど…

…

ちなみに

キラーン

最初に集中的な治療をするのとしないのではどう違ってくるんですか?

なかなか体質改善まで至らず結果的に治療も長引いて効果を感じにくくなってしまうんです

弱

痛み

強

そーなると私もくやしい!!

最初に集中的に治療した方

みるみる改善

治療間隔をあけた方

なかなか良くならず

治療期間

う…それはイヤだ

嫌いな言葉「遠まわり」

だろうね

よしっ!!

最初だけ週に2回ですね!!

スケジュールは何とかしますっ

この腰の痛みを変えるために頑張ります!!

よく考えたら前後ですたった4回ものっ

最初に詰めて集中的に治療すると後が全然違いますからね

よかった…

ホッ

治療効果を感じたいのであれば初期だけでも連続して治療を行う事をおススメします

同じ症状の繰り返しにならないためにもね!

了解です!!

腰をかばいっ

ガンバレB子〜!!

疑問その4

治療の後はどんな事に注意すればいいの？

治療した翌日などは一時的に体のだるさやさまざまな症状が出てくることがあります

なんかだるい…

でもそれは決して悪い事ではなく…

今まで溜めこんで来た体の中の毒素が一気に体の中に湧きあがってきたために起こるんです

ちょうどコップの底に溜まった泥が治療によってかき混ぜられて

ブワーっと舞い上がったようなものです

治療

なので心配いりませんよ

そう言えば

先生に治療を受けた後、家に帰ってからすごくダルくなって…

メイクもそのままで寝ちゃったコトが…

メイクは落としてください

それが東洋医学で言う「瞑眩(めんげん)反応」というものです

2～3日で消えたでしょ？

ハイ♪翌日にはスッキリ！

あ…

あと昔バレーボールで痛めた左のヒザもなぜかこの時に痛くなったのですが、これも？

イテテ…

そうです

人間の体が治っていく時に壊れた時と「逆のルート」をたどる事があるんです

なので昔に痛めた部分がまた痛くなる事はたくさんありますよ

でもそれもじきに良くなりますので大丈夫です

逆のルート…

はっ

もしかして

私のお肌もバレーボール部だった10代の頃に戻ってるってことですか!?

キャ～ピチピチ♥

ちっ

ちなみに…

ゴホン

「治療効果を最大限に生かすために行う3つの事」はできましたか？

もっちろん…

おおっ

えーと

何の事でしたっけ…

くるりん

健美

[けんび]

健康であって初めて美しくなれる。
健康と美容は切り離せないものである
という中医学の概念。

●患者さんの感想●

資格試験勉強と事務仕事で、腱鞘炎と肩こりが悪化し、肩こりの方は頭痛や視力にまで影響し始めていたのでどうしたものか…と思っていた矢先友人がHPでこちらを見つけて来てくれました。
鍼灸治療を受けたことが無いのも有り「胡散臭いところだったら嫌だなあ」と思いながら（すみません汗）訪れた私たちを、先生方はあたたかく迎えてくださいました。
診ていただいたところ、私の身体は長年の姿勢の悪さなどなどの理由でだいぶ骨格が歪んでいるようでした。
施術が終わると、身体が軽くなって、頭がふわ～っとして毎回良い気持ちで帰宅できています。
マッサージとかだと痛くて当たり前、痛いのが気持ち良い！という先入観があった私は、「治療なのにこんなに痛くなくて気持ち良くて身体も楽になるっていいの？」と思うくらいです。
あんまり持ち上げているようだと嘘っぽいでしょうが、これは痛みから解放されるありがたみを体験しないと解らない素晴らしさだと思っています。
もっと早く先生に出会えていれば良かったと思いながらも、これからもお世話になります。
私の場合は、初回から効果を感じたので「ココなら間違いない！！」と、通院しました。
今では生理痛も無くなり、気分的にも明るくなる事ができました。
先生、どうもありがとうございました。

調布市W・Yさん（27歳）事務

豊島区W・Sさん（27歳）事務

私は腰痛と肩こりを治したくて通院しました。
ここ2,3年は、毎月仕事がハードになると症状がひどくなりマッサージなどへ行って一時的には楽になってはいましたがいよいよ“常に痛い”状態となり、友人の紹介で治療を始めました。
痛いのが当たり前だったので“痛くない＝正常”がこんなにも楽な事なのか、とびっくりしました。
腰痛・肩こり以外の自覚症状のない部分も見て頂き予想以上に身体に無理をさせていたんだなあと感じました。
また、自分の体の事なのに何も分かっていなかった事に気付かされました。体に対する意識を変える良いきっかけとなりました。“痛くない”をキープするためには努力も必要です。
治療の内容も「原因はこれで、結果こうなっているからそれを治す（防ぐ）ためにはこうする。」と非常に分かりやすいです。
私の場合は、初回から効果を感じたので「ココなら間違いない！！」と、通院しました。今では生理痛も無くなり、気分的にも明るくなる事ができました。
先生、どうもありがとうございました。

川越市F・Aさん（39歳）ヘルパー

私は友人の紹介で治療院を知りました。
子供を出産してからずっと、腰痛や肩こりに悩まされていたので友人からこちらを教えてもらった時、すごくうれしかったです。
近所の病院に行っても良くならなかったのにこの治療院に通うようになってからは、腰肩が今までずっと重かったのがうそのように軽くなっていくのが夢のようでした。
初めはとても緊張、不安もありましたが、何度か通うようになってからは不安はなく、先生が優しく接してくれたり話をしていくうち、そして何よりも治療後、自分の体が軽く痛みや重みもなく楽になったという気持ちで帰れるのが嬉しくて仕方ありませんでした。
今まで長年腰痛に悩まされてきてたのでこんなにも楽になり、元気になれる事が幸せに感じます。
先生と出会えて本当に良かったです。感謝しております。これからもどうぞよろしくお願い致します。そしてありがとうございました。

●当院のスタッフ紹介●

院長　宮本啓稔

平成 11年日本鍼灸理療専門学校を卒業
国家資格(針灸・マッサージ師)取得、渋谷整体センター勤務
平成 12 年西新宿治療室勤務
平成 15 年新宿西口治療院開業

過去様々な人体の歪みに起因する疾病・病気を研究し凝りの本態である“筋肉を包む膜の癒着”に対するアプローチを編み出す。これをさらに進化・発展させあらゆる病・不定愁訴に対応できるまったく新しい独自の理論と手法を作り出すため、日夜研究中。「治療に対する熱意は、誰にも負けなーいっっ！」

副院長　山本健太郎

1977 年 5 月 4 日生まれ
平成 19 年東洋鍼灸専門学校入学、総合病院勤務
平成 22 年東洋鍼灸専門学校卒業、国家資格取得 (鍼灸師)
平成 22 年新宿西口治療院勤務

野球部時代に身体のケアの大切さを実感し治療家を目指す。数々の勉強会に参加をし技術の習得や、趣味のスポーツ観戦をしながら身体の動きや使い方を研究している。妊婦さんや婦人科系疾患の治療を得意とする。お笑い部門も担当中 !!!

施術担当　増田安寿

1977 年 6 月 13 日生まれ
平成 21 年東洋鍼灸専門学校卒業、国家資格取得 (鍼灸師)
スポーツクラブにて鍼灸トレーナーとして勤務

平成 24 年新宿西口治療院勤務
昔から学び、実践してきたトレーニング技術を治療に取り入れ、治療＋運動指導でどんどんみなさんの心身を整えていきます！短時間の楽ちんポン体操で肩こり大改善★海山大好き、大地の気の力を取り入れた自然派治療家として精進して参りまっす♪

●新宿西口治療院●

完全予約制

TEL 0120 -070- 600

（通話料無料！携帯からも OK です）

メール nishiguchi@fancy.ocn.ne.jp

施術前に無料相談も可能です。お気軽にお電話下さい。

ホームページ
http://www.sn-chiryo.com/index.html

「新宿西口治療院」で検索ください！

〒160-0023
東京都新宿区西新宿
7 丁目 9 番地 15 号
ダイカンプラザ清田ビル 5F

JR 新宿駅から徒歩 10 分
大江戸線新宿西口駅から徒歩 1 分

《 施術を受ける際のお願い 》
○満腹状態は良い効果が得られません。食事は1時間前までにお済ませください。
○アルコールが入っている場合はできません。
○重篤な病気をおもちの方はご予約時に必ずご相談ください。

～ Power that fundamentally changes you is asleep in your body ～
（あなたの身体の中には“あなたを根本的に変える力”が眠っています）

痛みやコリとさよならしてキレイになれる！
新宿西口治療院メソッド

2013年1月発行

原案　宮本啓稔
マンガ・装丁デザイン　フクチマミ

●新宿西口治療院●
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7丁目9番地15号
ダイカンプラザ清田ビル5F

TEL 0120-070-600
http://www.sn-chiryo.com/index.html

フクチマミ

マンガイラストレーター
1980年生まれ。雑誌、書籍、広告などで
イラストやルポ・解説マンガを描いている。
著書に「カッパルンパラッタ」（講談社）
「年の差結婚」（大和書房）
「マンガで読む 妊娠・出産の予習 BOOK」
（大和書房）などがある。